

INCLUDE3:Poti do vključevanja

ENOTA5:Razvijanje moči in želja ljudi z invalidnostjo



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are
however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those
of the European Union or the European Education and Culture Executive
Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held
responsible for them



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 2.0 Generic License](#)

Dobrodošli na Erasmus+projekt „Poti do vključevanja. Prehodi iz zaščitene zaposlitve za osebe z motnjami v duševnem razvoju v redno zaposlitev na trgu dela: Identifikacija, razširjanje in implementacija dobre prakse v Evropi, kurikulum za sodelovalno inkluzivno učenje po metodi Include³. Enota5 -**Razvijanje moči in želja ljudi z invalidnostmi**

Cilj

- Identifikacija in razumevanje potreb in zmožnosti.
- Veščine za zagovorništvo in samozagovorništvo.
- Osebne želje in karierni cilji.



Dobrodošli v 5. enoti.

V okviru te enote se boste naučili prepoznati in razumeti edinstvene potrebe in zmožnosti posameznikov z motnjami v duševnem razvoju.

Razvili boste tudi veščine za zagovarjanje potreb posameznikov z motnjami v duševnem razvoju na delovnem mestu in sposobnost raziskovanja, soustvariti in razjasniti osebne želje in karierni cilje.

VEDETI – KAKO



- Usklajevanje potreb invalidov z zahtevami na trgu dela.
- Identificiranje prednosti, interesov in potrebe po usposabljanju posameznikov, ki iščejo nasvet.
- Podpiranje izražanja osebnih potreb, zahtevanih prilagoditev, pravic na delovnem mestu in zagovorništva, spodbujanje vključenosti v raznolikem delovnem okolju.



Zaščitene delavnice so namenjene pripravi invalidov na redno zaposlitev, vendar mnogi ostanejo v teh delavnicah dolgoročno, zlasti tisti s kognitivnimi motnjami.

Ta primanjkljaj kaže na neizpolnjevanje ciljev vključevanja Združenih narodov in Evropskega parlamenta.

Učinkoviti prehodi zahtevajo usklajevanje individualnih potreb z zahtevami trga dela, pri čemer ima osrednjo vlogo svetovanje.

Svetovalci prepoznajo prednosti, interese in potrebe po usposabljanju, hkrati pa ohranjajo stike z delodajalci, da služijo kot posredniki.

Ustrezno usmerjanje prilagodi poklicno usposabljanje posameznim veščinam in zahtevam trga.

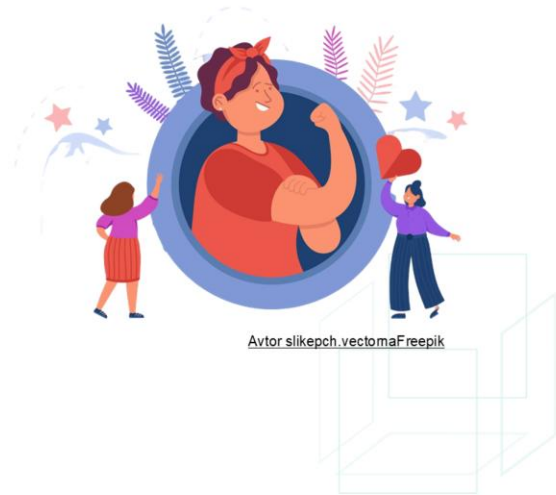
Ta enota vam bo omogočila zagotavljanje prilagojenih ocen za razumevanje

posameznih sposobnosti.

Prav tako boste lahko podprli njihovo razumevanje pravic na delovnem mestu, posebnosti, veščin samozagovorništva in gradnje na vključujočih delovnih mestih.

Praktične vaje

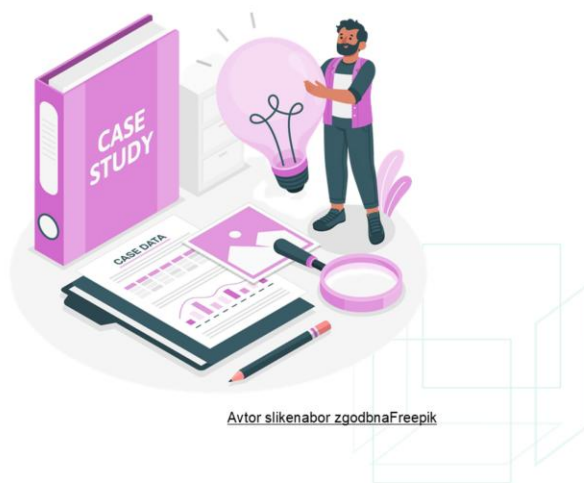
- Orodja za samoocenjevanje prednosti in preferenc.



Vodili vas bomo skozi ključna načela in nekaj praktičnih vaj znotraj te enote, kot so:
Personaliziran postopek ocenjevanja in praktična orodja, ki se bodo zanj uporabljala.

Praktične vaje

- Študije primerov



Co-funded by
the European Union

Avtor slikenabor zgodbnaFreepik

Študije primerov pomagajo razumeti boljši potencial vključevanja na odprt trg dela.

Praktične vaje

- Samozagovorništvo



Slika avtor freepik



include3.eu



Co-funded by
the European Union

Koncept samozagovorništva in kako razviti scenarije igranja vlog za samozagovorništvo.

Praktične vaje

- Interaktivne seje
- Izdelava Vision Board



Slika avtor freepik



include3.eu



Co-funded by
the European Union

Interaktivne vaje in izdelava vizije.

Praktične vaje

- Postavljanje kariernih ciljev



Avtor slikevectorjuicenaFree pik

Soustvarjalni proces definiranja kariernih želja, potencialne kariere in delovne poti ter razvoj vizije za prihodnji uspeh.

Kaj je personalizirano ocenjevanje in kako ga izvajati?

- Razumevanje posameznika.
- Prilagodljivo in enostavno za uporabo orodja za ocenjevanje.
- Nudjenje podpore pri aktivnostih samoocenjevanja.



Samoocenjevanje je pomemben in premišljen proces, ki upošteva edinstvene potrebe in sposobnosti vsakega posameznika. Glavna načela, ki jih je treba upoštevati v tem procesu, so:

Razumevanje posameznika: Pred uporabo katerega koli orodja za samoocenjevanje je pomembno razumeti posameznikove kognitivne sposobnosti, komunikacijske veščine in osebne preference. Če imate možnost, se vedno posvetujte s kadrovske službo ali psihologom, rehabilitacijskim specialistom ali drugo razpoložljivo službo, da boste bolje razumeli svoje bodoče potrebe zaposlenih.

Prilagodljiva in enostavna za uporabo orodja za ocenjevanje: Orodja morajo služiti za omogočanje individualnega ali skupinskega dela ter zagotavljanje smiselnih in praktičnih/dejavnih vpogledov. Vedno upoštevajte kognitivne sposobnosti posameznika, preverite potrebo po prilagoditvi orodij s poenostavitvijo jezika, vključno z vizualnimi pripomočki/slikami ali kakršnimi koli drugimi dodatnimi navodili in podporo.

Nudjenje podpore pri aktivnostih samoocenjevanja: ponujanje podpore pomeni vključitev zaupanja vrednih oseb v okolico bodočega zaposlenega (predhodno

raziščite to skupnost), če in ko je to potrebno, hkrati pa zagotoviti, da so povratne informacije in odgovori samopodprti/omogočeni, nanje pa osebe, ki podpirajo, ne vplivajo.

Ključni koraki:

- Prilagajanje delovnega mesta.
- Namestitev na delovnem mestu.
- Spodbujanje vključevanja.



Izvajanje prilagojenih orodij za ocenjevanje za osebe z motnjami v duševnem razvoju, ki ustrezajo delopotrebe trga vključujejo več ključnih korakov:

Številka 1: Prilagoditev delovnih vlog, da bodo ustrezale posameznikovim sposobnostim in prednostim, s prilagajanjem nalog, okolja ali urnikov.

Številka 2: Prilagoditev delovnega mesta s pomožno tehnologijo, fizičnimi spremembami ali dodatno podporo za omogočanje učinkovite delovne uspešnosti.

Številka 3: Spodbujanje kulture vključevanja z usposabljanjem o raznolikosti, odprto komunikacijo in podpornimi praksami na delovnem mestu.

Pet ključnih elementov:

1. Vzpostavljanje zaupanja.
2. Razumevanje iskalca zaposlitve.
3. Načrtovanje podpore.
4. Identifikacija ustreznih nalog/delov.
5. Ponudba podpore po najemu.



Zaposlitveni svetovalci uporabljajo različne strategije in orodja za pomoč invalidnim iskalcem zaposlitve, pri čemer se osredotočajo na pet ključnih elementov.

Vzpostavitev zaupanja je ključnega pomena za razumevanje posameznikovih preferenc, izboljšanje uspeha pri iskanju zaposlitve, zadovoljstva in obdržanja, hkrati pa zmanjšuje podporo po zaposlitvi.

Svetoalec za poklicno orientacijo lahko uporabi seznam za samokontrolo, da zagotovi, da so ti elementi obravnavani med ocenjevanjem.

Seveda obstajajo še drugi ključni elementi, ki so pomembni, a prvi korak vedno vključuje samoevalvacijo.

Zdaj lahko preizkusite in uporabite samoocenjevanje, ki je na voljo v razdelku didaktičnega gradiva virov te enote.

Po tem primeru lahko svetoalec za karierno orientacijo izvede predhodno samorefleksijo za delo s potencialnim zaposlenim in je pripravljen razumeti, izbrati,

prilagoditi in izvesti samoocenjevalno aktivnost s potencialnim zaposlenim.

Razumevanje iskalca zaposlitve in načrtovanje podpore:

- Podpora samoocenjevanju.
- Pozitivne orientacijske točke.
- Razumeti osebne lastnosti, prednosti, pozitivne usmeritve. Pridobivanje samozavesti in občutek moči.



Pri vključevanju osebe z motnjo v duševnem razvoju v kakršne koli postopke zaposlovanja ali zaposlitvenega usposabljanja,

samooceno ozpersonaliziranoocenjevanje je pomemben del za delo in razumevanje osebnih lastnosti,

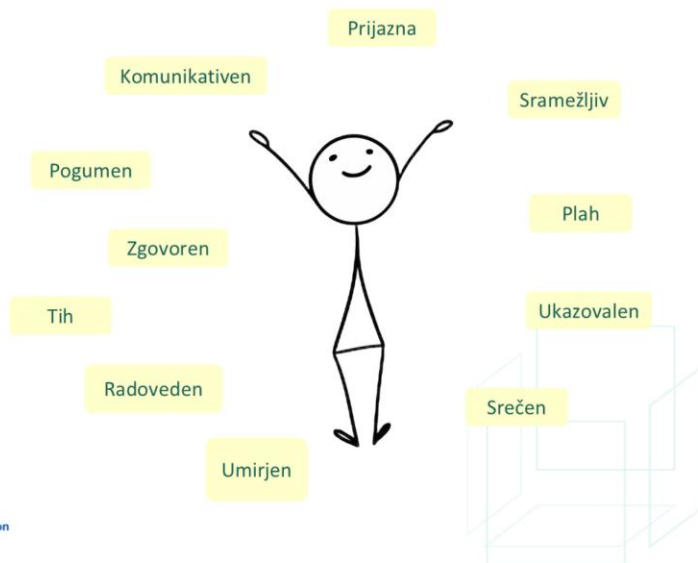
prednosti in pozitivne usmeritve, da bo bodoči delavec samozavesten tudi v okviru zaposlitve

postopek in se počutijo opolnomočene v novem okolju.

Slednji predstavlja perspektivo postopka samoocenjevanja bodočega zaposlenega, ki ga podpira strokovnjak CGC.

Praktične vaje:

- Delovni list osebnih lastnosti.



include3.eu



Co-funded by
the European Union

Sedaj lahko preverite praktično vajo, ko načrtujete skupaj s svojim udeležencem ali bodočim zaposlenim za boljše razumevanje njegovega položaja – uporabite predlogo in pomagajte udeležencu, da se opiše. Če želite izvedeti več, preverite didaktične vire za to enoto. To vajo lahko razumemo tudi kot uvod v aktivnost individualnega načrtovanja.

Praktične vaje:

- Predloga dejavnosti "Individualno načrtovanje"..



Individualne načrtovalne vaje so namenjene nadaljnjemu raziskovanju in ztheudeleženci, s tem predstavljeno skozi potencial zaposlitev polje odobresti inventar.

Raziščite več polj:

- Seznam interesov
- Ocena spretnosti
- Delovne vrednote
- Job shadowing

Posameznik načrtovanje predlogi in polja opazovanje lahko vključiti
grozdno vprašanja:

Številka 1: vprašalnik, ki sprašuje o všečnosti in ne všečnosti glede delovnih nalog,
okolja in panog (na primer delo v zaprtih prostorih/na prostem, sam ali v skupini).

Številka 2: Opazovanje posameznika pri opravljanju nalog, kot je razvrščanje
predmetov ali sledenje receptu, da se ocenijo njegove sposobnosti.

Številka 3: Vprašanja za ugotavljanje, kaj posameznik ceni v službi (pomoč drugim,
prilagodljiv urnik).

Številka 4: Porabite čas za opazovanje strokovnjakov v njihovih vlogah, da bi
razumeli delovne naloge in okolje.

Oglejte si ta primer Inclusion Europe:

Prilagojeno zaposlitev –
„Moji talenti za
raznolikost“.

Projekt o zaposlovanju
oseb z motnjami v
duševnem razvoju.



include3.eu



Co-funded by
the European Union

Preverite lahko tudi razpoložljive študije primerov, ki poudarjajo uspešne in individualne poklicne poti, da bi bolje razumeli potencial odprtih poklicev delovključitev na trg.

Predstavljamo vam en primer, vendar si lahko vedno ogledate razpoložljiva nacionalna poročila o vključevanju praks projektne države.

Kaj pa samozagovorništvo?

- Spregovoriti in uveljavljati pravice.
- Opolnomočenje in sodelovanje v procesu odločanja.
- Neodvisnost in samostojnost.



include3.eu



Co-funded by
the European Union

Posameznikom z motnjami v duševnem razvoju zelo koristijo večšine samozagovorništva, ki jim omogočajo, da izrazijo svoje potrebe in učinkovito poiščejo pomoč.

Samozagovorništvo je ključen koncept za osebe z motnjami v duševnem razvoju. Ta izraz se nanaša na sposobnost posameznikov, da spregovorijo zase in uveljavljajo svoje pravice, preference in potrebe.

Opolnomoči jih, da aktivno sodelujejo v procesih odločanja, ki vplivajo na njihova življenja, ter spodbuja neodvisnost in avtonomijo.

Samozagovorništvo se na splošno nanaša na opolnomočenje posameznikov, da se izražajo, sprejemajo ozaveščene odločitve in aktivno sodelujejo pri oblikovanju lastnega življenja.

Ali ste vedeli za organizacija **Inkluzija Evropa**? to organizacijase zavzema za enake pravice in polno vključenost oseb z motnjami v duševnem razvoju v vse pore življenja.

Predstavljajo približno 20 milijonov posameznikov z motnjami v duševnem razvoju in njihovih družinskih članov v 38 evropskih državah.

Oglejte si video Inclusion Europe o samozagovorništvu!

Kako podpreti samozagovorništvo kot poklic poklicnega svetovalca?

- Osredotočen na osebo načrtovanje.
- Dostop do materialov in vizualni pripomočki.
- Nacionalne strategije promocije vključujočih delovnih mest.
- Preizkusite sebe kot poklicnega svetovalca z igranjem vloge.



Kako podpreti samozagovorništvo kot poklicni svetovalec?

Uporabi osebo-sredinsko načrtovanje in pristop pri delu s potencialnim zaposlenim.

Uporabite dostopna gradiva in vizualne pripomočke za izboljšanje razumevanja in spodbujanje sodelovanja.

Izkoristite priložnost in preverite razpoložljivo gradivo za vključujočo promocijo delovnega mesta v EU in po vsej državi, ki bo pripravljeno vnaprej in se bo uskladilo z nacionalnimi delovnimi razmere na trgu – te strategije lahko preverite v našem razdelku z viri za 5. enoto.

Kako podpreti samozagovorništvo kot poklic poklicnega svetovalca?

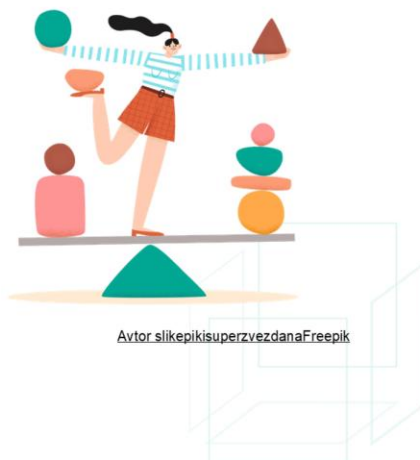
Person - centered	Service/system centered
Talking with the person	Talking about person
Planning with the person	Planning for the person
Focused on strenghts, abilities, skills	Focused on labels, diagnosis, deficits
Finding solutions that could work for anyone, preferably community based	Creating supports based on what works for people with "that diagnosis"
Things are done that way because they work for the person	Things are done that way because they work for satff or the servise
Family and community members are seen as true partners	Family and community members are seen as peripheral

Da bi okrepili svoje razumevanje načrtovanja, osredotočenega na osebo, naredite seznam glavnih vrednot, ki jih mora imeti oseba, ki dela z invalidi, da bodo storitve, ki jih nudi, ustrezne in prilagojene osebi.sredinskoprstop.

Izberite izjavo/vrednost opiski vam najbolj ustreza, in podrobneje ali razložite svojo izbiro.

Kaj pa pravice na delovnem mestu in spodbujanje inkluzivnosti?

- Z roko v roki s samozagovorništvom.
- Iskanje ravnotežja.



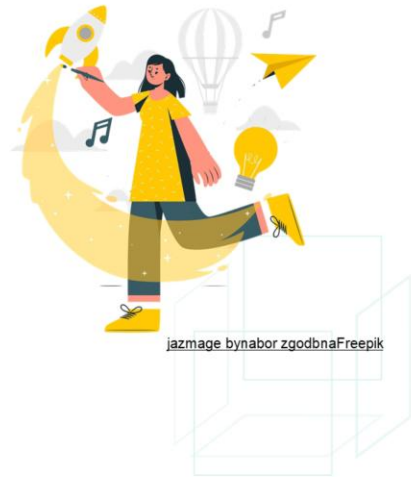
Kako se začne?

Preden se skupaj lotite morebitnih nalog in pogojev okolja za zaposlitev, se morata podjetje in invalid najprej spoznati.

To je osnova za kasnejše dobro sodelovanje.

Ustvarjalnost in cilji so lahko z roko v roki:

- Sodelujte s svojim udeležencem, da razvijete tablo vizije.
- Naj bo preprosto.
- Uporabite ves razpoložljiv taktilni material (revije, barve, blago, umetniške potrebščine itd.)
- Spomnite se prejšnjih vaj in uporabite ustvarjalnost v praksi.



Kot svetovalec za poklicno orientacijo lahko razumete, da so individualno ocenjevanje, načrtovanje in opolnomočenje dejavniki, ki vplivajo na posameznikov navdih in ustvarjalnost.

Na njegov navdih vpliva tudi zdravniško mnenje o napredovanju posameznikovega primera.

Zato je pomembno odpreti prostor za ustvarjalne vaje in orodja, kot so table z vizijo, tako za razvoj kariernih poti kot za spodbujanje vizije prihodnjega uspeha in orientacijskih točk za realne karijerne cilje.

Z vsem praktičnim znanjem, ki ste ga že pridobili v tej enoti, pomagajte udeležencem ustvariti lastno tablo z osnovnimi pravili:

Iskanje vsaj 5 slik in besed, ki jih predstavljajo kot bodoče zaposlene.

Razporedite te slike na karton kot umetniško delo.

Spodbujajte medvrstniško izmenjavo in preverjajte razlike in podobnosti.

Povabite udeležence, da si med seboj izmenjajo informacije, da še enkrat razmislijo o tem, kaj jim je pomembno.

Hvala za vašo pozornost.

Zdaj začnite z enoto 6.



Čestitamo, zdaj ste dosegli enoto 5. Pozdravljamo vas v 6. enoti, kjer boste dobili več vpogleda na analiziranje labour potrebe trga.



Thank you for
the Attention.
Questions?

*You are kindly invited to visit and follow our social media
channels*

 facebook.com/pathways.towards.inclusion
 www.linkedin.com/showcase/include3-project
 <https://www.instagram.com/include3project>



Co-funded by
the European Union

include3.eu