

Podcast: Συνέντευξη με εμπειρογνώμονες

Georgia Karaoli (speaker)

Καλημέρα. Σας ευχαριστούμε πολύ που δεχτήκατε να κάνετε αυτό το podcast μαζί μας. Σας ευχαριστούμε επίσης για όλη τη βοήθεια που μας δώσατε στο Project Include 3.

Το όνομά μου είναι Γεωργία Καραολή. Είμαι ανώτερη διαχειρίστρια έργων στο SYNTHESIS, - κέντρο έρευνας και εκπαίδευσης. Είμαι υπεύθυνη για το έργο Include 3 στην Κύπρο.

Το έργο αυτό βοηθάει τα άτομα με γνωστικές αναπηρίες να βρουν δουλειά στην κανονική αγορά εργασίας. Μπορείτε να μας πείτε λίγα λόγια για τον εαυτό σας ώστε οι ακροατές να ξέρουν με ποια άτομα μιλάμε; Σας ευχαριστώ που είστε εδώ και που συνεργάζεστε μαζί μας.

Stella Fournaraki (speaker)

Το όνομά μου είναι Φουρναράκη Στέλλα. Είμαι ψυχολόγος στο Ίδρυμα Χρήστου Στέλιου Ιωάννου.

Natasa Nikolaou (speaker)

Είμαι η Νατάσα Νικολάου. Είμαι κοινωνική λειτουργός.

Georgia Karaoli (speaker)

Σας ευχαριστώ πολύ!

Stella Fournaraki (speaker)

Το Ίδρυμα Χρήστου Στέλιου Ιωάννου λειτουργεί από το 1983.

Ξεκίνησε από την οικογένεια του Χρήστου Ιωάννου στη μνήμη του γιου τους.

Το Ίδρυμα ήταν μια δωρεά της οικογένειας της Ήλιας και του Στέλιου Ιωάννου στη μνήμη του γιου τους Χρήστου.

Το Ίδρυμα βοηθά ενήλικες με ήπιες ή μέτριες γνωστικές αναπηρίες που ζουν στην περιοχή της Λευκωσίας.

Georgia Karaoli (speaker)

Εντάξει.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project ID: 2022-1-DE02-KA220-VET-000088595

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-Non-Commercial-Share-Alike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



Stella Fournaraki (speaker)

Στόχος μας είναι να μπορούν να ζουν και να εργάζονται μόνοι τους.

Georgia Karaoli (speaker)

Πολύ ωραία. Σας ευχαριστώ πολύ.

Θέλω να σας κάνω την ίδια ερώτηση για την οποία μιλήσαμε πριν. Ποιος είναι ο δικός σας τρόπος να βοηθήσετε τα άτομα με νοητική αναπηρία να βρουν δουλειά και να νιώθουν ευτυχισμένα στην εργασία τους;

Stella Fournaraki (speaker)

Όταν μιλάμε για τη βοήθεια κάποιου να βρει δουλειά, δεν εννοούμε απλά να βρει οποιαδήποτε δουλειά.

Θέλουμε να βρουν μια δουλειά όπου θα νιώθουν σεβασμό και αποδοχή. Όπου μπορούν να βοηθήσουν τους άλλους και επίσης να αναπτυχθούν ως άτομο.

Georgia Karaoli (speaker)

Φυσικά, όπως όλοι μας.

Stella Fournaraki (speaker)

Ναι, όπως όλοι μας. Προσπαθούμε να ταιριάξουμε αυτό που αρέσει στο άτομο και μπορεί να κάνει με αυτό που χρειάζονται οι εταιρείες.

Στόχος μας δεν είναι μόνο να έχουν μια δουλειά, αλλά και να είναι ευχαριστημένοι με αυτή.

Georgia Karaoli (speaker)

Πολύ σημαντικό. Φανταζόμαστε ότι συνεχίζετε να τους στηρίζετε και ότι δεν έχει τελειώσει η σχέση σας αφού βρουν δουλειά. Είναι ένα μακρύ ταξίδι.

Stella Fournaraki (speaker)

Ναι, φυσικά. Είμαστε εδώ για να συνεχίσουμε να στηρίζουμε σε τι χρειάζονται και να αξιολογούμε το πόσο ευτυχισμένοι είναι.

Γιατί μερικές φορές ξεκινούν μια δουλειά και δεν ανταποκρίνεται τελικά στις προσδοκίες τους.

Μπορεί να θέλουν να αλλάξουν, και τότε προσπαθούμε να τους βοηθήσουμε να βρουν κάτι νέο.

Κάτι πιο ενδιαφέρον, ώστε να είναι πιο ευτυχισμένοι και να τα καταφέρνουν καλύτερα.

Georgia Karaoli (speaker)

Έτσι έρχονται σε εσάς για να τους βοηθήσετε να βρουν μια δουλειά.

Stella Fournaraki (speaker)

Συνήθως εμείς είμαστε αυτοί που έρχονται πρώτοι σε επαφή με τις εταιρείες. Εξηγούμε τι κάνει το Ίδρυμα και προτείνουμε συνεργασία. Το κάνουμε αυτό εδώ και 30 χρόνια, οπότε έχουμε πολλούς ανθρώπους με τους οποίους συνεργαζόμαστε ήδη.

Αλλά τώρα, όλο και περισσότερες εταιρείες έρχονται σε εμάς. Θέλουν να συνεργαστούν μαζί μας και να μας προσφέρουν θέσεις εργασίας.

Με αυτόν τον τρόπο, έχουμε δημιουργήσει μια ομάδα εργοδοτών που νοιάζονται για τους ανθρώπους και βοηθούν δίνοντάς τους θέσεις εργασίας.

Georgia Karaoli (speaker)

Υπέροχα! Έτσι και οι δύο πλευρές μπορούν να προσεγγίσουν - εσείς σε αυτούς ή αυτοί σε εσάς.

Πολύ σημαντικό.

Stella Fournaraki (speaker)

Ακριβώς! Μερικές φορές ακόμη και οι γονείς βοηθούν να γίνουν συνδέσεις.

Ξέρουν ότι το παιδί τους ψάχνει για δουλειά.

Μπορεί να γνωρίζουν κάποιους εργοδότες.

Έτσι μας φέρνουν ιδέες και βοηθάμε το άτομο να βρει αυτή τη δουλειά.

Georgia Karaoli (speaker)

Έτσι υπάρχει ευελιξία.

Stella Fournaraki (speaker)

Έτσι υπάρχει ευελιξία.

Ναι, ακριβώς.

Συχνά δουλεύουμε για να κάνουμε τους ανθρώπους να αισθάνονται καλύτερα με τον εαυτό τους.

Αυτό είναι πολύ σημαντικό.

Πρέπει να αισθάνονται πιο ανεξάρτητοι. Πρέπει επίσης να αντιμετωπίσουν το άγχος και τους φόβους τους.

Μιλάμε μαζί τους για το τι θα βρουν στην εργασία τους. Τους βοηθάμε να μάθουν πώς να χειρίζονται τα πράγματα.

Τους δίνουμε εργαλεία για να διαχειριστούν τα όποια προβλήματα στη δουλειά.

Η συνεργασία είναι επίσης πολύ σημαντική.

Οι περισσότεροι άνθρωποι έρχονται σε εμάς σε ηλικία 18 με 20 ετών. Συχνά δεν ξέρουν πραγματικά τι θέλουν ή τι δουλειές μπορούν να κάνουν.

Georgia Karaoli (speaker)

Ναι.

Stella Fournaraki (speaker)

Είναι λοιπόν πολύ σημαντικό να τους βοηθήσουμε σε αυτή τη μεγάλη στιγμή της ζωής τους.

Μερικές φορές οι άνθρωποι έρχονται με πολύ μεγάλα όνειρα ή ελπίδες που μπορεί μην ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Πρέπει να τους βοηθήσουμε προσεκτικά ώστε να μπορούν να προσαρμόσουν τους στόχους τους χωρίς να χάσουν την ελπίδα τους.

Είναι πολύ σημαντικό να βλέπουμε πώς αναπτύσσονται και να βλέπουμε την ευτυχία στα μάτια τους. Πολλές φορές συναντάμε ανθρώπους που είναι πολύ κλειστοί, που δεν εμπιστεύονται τους άλλους ή δεν πιστεύουν στον εαυτό τους.

Στην αρχή, δεν μπορούμε να φανταστούμε ότι θα βγουν έξω και θα εργαστούν. Αλλά μετά από λίγο καιρό, τους βλέπουμε να εργάζονται, καλά προετοιμασμένοι και χαρούμενοι. Είναι ένα υπέροχο συναίσθημα για εμάς.

Georgia Karaoli (speaker)

Είναι αλήθεια ότι το να εκπλήσσει με καλό τρόπο από κάποιον ή από τον εαυτό σου είναι ένα από τα καλύτερα συναισθήματα.

Stella Fournaraki (speaker)

Ναι.

Georgia Karaoli (speaker)

Θέλω να πω επίσης ότι το μέρος εδώ είναι πολύ όμορφο. Είναι κοντά στη φύση. Είναι γεμάτο χαρά, πολύ καθαρό και δίνει μια θετική αίσθηση.

Natasa Nikolaou (speaker)

Αυτό που είπατε για το περιβάλλον είναι πολύ αληθινό.

Μοιραζόμαστε τις ίδιες αξίες. Πιστεύουμε στην ενσυναίσθηση, την υπομονή, την ταπεινότητα και την πίστη ότι οι άνθρωποι μπορούν να αλλάξουν.

Αποδεχόμαστε ότι όλοι είναι διαφορετικοί. Κατανοούμε ότι οι άνθρωποι μπορεί να ενεργούν διαφορετικά, μερικές φορές λόγω των ορίων τους.

Georgia Karaoli (speaker)

Ναι, αυτό είναι το πιο σημαντικό.

Ωραία. Σας ευχαριστώ πολύ για το χρόνο σας και για το ότι μοιραστήκατε τις σκέψεις, τις γνώσεις και τα συναισθήματά σας.

Ελπίζουμε ότι οι άνθρωποι που θα ακούσουν αυτό το podcast θα το απολαύσουν και θα νιώσουν καλά.

Stella & Natasa (speakers)

Thank you very much to you too!