

IGRANJE VLOG – samozagovorništvo

ENOTA 5: Razvijanje moči in želja ljudi z invalidnostjo

Ta vaja je interaktivna in participativna. Nastavitve za izvajanje se lahko razlikujejo:

- Zaščiten delavnik
- Delodajalci v postopku zaposlovanja
- Poklicno usposabljanje
- Drugo

Cilj te vaje je pomagati ljudem z motnjami v duševnem razvoju, da se naučijo govoriti zase na delovnem mestu in najti zaposlitev zunaj zaščitene delavnice. Poudarek je na gradnji samozavesti in preprostih strategijah za prošnjo za pomoč ali izražanje potreb. To lahko storite v mešani skupini ali pa lahko mentor uporabi obliko, da jo vadi s strokovnjaki. Praksa samozagovorništva naj bo omogočena na jasen, podporen in privlačen način.

Upoštevajte dejstvo, da je spodaj opisanih situacij malo, resničnih življenjskih situacij je veliko. Polja delov lahko vedno prilagodite glede na delovno okolje, osebno situacijo in potrebno kompleksnost scenarijev igranja vlog.

Opis in koraki:

1 Kaj je samozagovorništvo?

Uporabite preproste slike, ki prikazujejo osebo, ki se pogovarja z vodjo ali sodelavcem.

1.1 Pojasnite samozagovorništvo s preprostimi besedami:

"Samozagovorništvo pomeni povedati, kaj potrebujete. Gre za to, da prosiš za pomoč, ko jo potrebuješ, ali spregovoriš, ko nekaj ni v redu."

1.2 Zastavite vprašanje, da se vključite:

"Ste že kdaj prosili za pomoč pri delu? Kakšen je bil občutek?"

2 Vadba govorjenja

Potrebni materiali:

- Kartice ali slike s preprostimi situacijami na delovnem mestu (npr. prošnja za odmor, pomoč pri nalogi).

2.1 Skupaj izberite situacijo:

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

Št. projekta: Št. projekta: 2022-1-DE02-KA220-VET-000088595

To delo je licencirano pod [Creative Commons Attribution-Non-Commercial-Share-Alike 4.0 International \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



Primer: *"Potrebujete odmor, vendar ne veste, kako vprašati."*

2.2 Igra vlog:

- Ena oseba se pretvarja, da je delavec, druga pa deluje kot vodja. Vadite reči:
- "Lahko dobim odmor, prosim?"
- "Potrebujem pomoč pri tej nalogi."

2.3 Zamenjajte vloge, da lahko obe vadita, da prosita za pomoč ali spregovorita.

3 Kaj storiti, ko se nekaj počuti nepošteno

Potrebni materiali:

- Slike pogostih težav na delovnem mestu (npr. Nepravično ravnanje ali neprijetno počutje).

3.1 Pojasnite:

"Včasih se stvari na delovnem mestu ne zdijo poštene. V redu je, da se pogovarjamo o tem."

3.2 Praksa:

- Pokažite sliko situacije (npr. Nekdo je zloben).
- Vadite reči: *»Ne počutim se dobro glede tega. Se lahko pogovarjamo o tem?«*

4 Iskanje zaposlitve izven delavnice

Potrebni materiali:

- Preproste slike delovnih mest zunaj zaščitene delavnice (npr. delavec v supermarketu, pisarniški delavec).

4.1. Pokažite slike in pojasnite:

- *"Lahko delate na mestih zunaj delavnice. Ta delovna mesta so lahko zabavna in razburljiva, včasih pa boste morda morali več spregovoriti."*

4.2 Vprašajte:

"Kakšno delo bi radi opravljali zunaj delavnice?"

Vadite vprašanje: *"Kako lahko dobim takšno službo?"*

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

Št. projekta: Št. projekta: 2022-1-DE02-KA220-VET-000088595

To delo je licencirano pod [Creative Commons Attribution-Non-Commercial-Share-Alike 4.0 International \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



5. Kako nadaljevati z vajo

Potrebni materiali:

- Nalepke ali okrasni žigi za nagrajevanje udeležbe.

5.1. Preglejte ključno sporočilo:

- *"Pomembno je, da še naprej vadite prositi za pomoč ali se pogovarjati, ko nekaj potrebujete."*

Vsaki osebi dajte nalepko za sodelovanje in jih spodbujajte, naj še naprej prakticirajo samozagovorništvo na delovnem mestu ali pri iskanju novih delovnih mest.

Sporočilo za prevzem:

- "Imate pravico zahtevati, kar potrebujete na delovnem mestu. Praksa olajša delo!"

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

Št. projekta: Št. projekta: 2022-1-DE02-KA220-VET-000088595

To delo je licencirano pod [Creative Commons Attribution-Non-Commercial-Share-Alike 4.0 International \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

